MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

FUNDATEA

FUNDACION ARGENTINA DE MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

(Personeria Jurídica 599)

RECONOCIDA POR LA AMERICAN ACADEMY OF NATUROPATHIC MEDICINA

DESDE LA MEDICINA ALTERNATIVA SE CONJUGAN PARA UN MUNDO MEJOR:

FLORES DE BACH   HOMEOPATIA

OLIGOELEMENTOS CATALITICOS

EL LASER Y SUS APLICACIONES EN MEDICINA

LA DIETA EQUILIBRADA



American Academy of Naturopathic Medicine

05-15-1991

Fundación Argentina de
Medicinas y Terapias Alternativas
Buenos Aires, Argentina

It is our pleasure to notify you that during today's session the Board of Directors of the American Academy of Naturopathic Medicine has unanimously decided to grant recognition to the FUNDACION ARGENTINA DE MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS - FUNDATEA, as a Teaching Institution of Continuing Education for Healthcare Professionals.

Such accreditation has been granted to FUNDATEA on a basis of reciprocity. That is, we understand that all members in good standing of AMACNAM shall be automatically eligible for membership in FUNDATEA and vice-versa.

We are looking forward to a long lasting and mutually rewarding relationship and, expecting to hear from you, remain cordially yours,

American Academy Of Naturopathic Medicine,

Peter R. Rothschild ND, DD, MD, PhD.
Presidente

Fundación Argentina de
Medicinas y Terapias Alternativas
Buenos Aires, Argentina

15-05-91

Tenemos el agrado de notificarle que durante la Sesión del día de la fecha, el Consejo de Directores de la Academia Americana de Medicina Naturopática ha decidido por unanimidad otorgar el reconocimiento de la FUNDACION ARGENTINA DE MEDICINAS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS - FUNDATEA, como Institución de Enseñanza de Post-grado para profesionales de la salud.

Tal reconocimiento ha sido otorgado a FUNDATEA sobre una base de reciprocidad, lo que significa que todos los miembros de AMACNAM (ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA NATUROPATICA), podrán ser automáticamente seleccionados para ser miembros de FUNDATEA y viceversa.

En la esperanza de forjar una relación mutua gratificante y perdurable y aguardando sus noticias, les saludamos cordialmente.

AMERICAN ACADEMY OF NATUROPATHIC MEDICINE
(Academia Americana de Medicina Naturopática)

Peter R. Rothschild ND, DD, MD, PhD.
Presidente

FUNDATEA. Informes e inscripción: Pueyrredón 468-Piso 12 (1032) BS. AS.
Tel.: 89-5661 - 87-6993 - 89-2100

ESPACIO DE PUBLICIDAD

FLORALES DE BACH

LAS FLORES DEL BIEN

En 1928 el médico inglés Edward Bach descubrió el primero de los remedios florales que llevarían su nombre por el mundo. En la primavera de 1930 abandonó sus laboratorios y la práctica médica y recorrió la campiña de su país en la búsqueda de otras flores que encerraran entre sus pétalos el difícil arte de curar.

Para cuando Bach dejó esta tierra —en 1936— ya había descubierto 38 remedios que pronto transpondrían las fronteras de Gran Bretaña para llegar hasta los más recónditos rincones de Occidente.

"En sus épocas de estudiante —dice el médico Philip Chancellor— Bach se percató de que le interesaban mucho más los enfermos que los males que padecían. Consideraba que el cuerpo era la víctima de los estados de ánimo del hombre y que estos estados se manifestaban en forma de enfermedades."

"Observó Bach —agrega— que los pacientes que tenían algún aliciente para mejorarse progresaban en forma más rápida que aquellos que no tenían voluntad de aliviarse y que estaban deprimidos y tristes. Finalmente, llegó a la conclusión de que la causa fundamental de la enfermedad es un estado de ánimo negativo".

Escribió Bach —quien había estado en contacto con la obra del padre de la Homeopatía, Samuel Hahnemann— que "la enfermedad en cierta forma refuerza la actitud mental y es solamente necesario



tratar el estado de ánimo para que ella desaparezca".

Amante de la naturaleza y profundo conocedor de las plantas, Bach se prometió hallar las flores que tuvieran poder para curar los estados emocionales desequilibrados del hombre. Y así lo hizo. Aunque, para lograrlo, debió aislarse de su pasado y quedar tan libre como la Naturaleza para penetrar sus secretos.

Nora Weecks, biógrafa de Edward Bach resumió su vida en una frase: "el no hacía nada a medias". Sin rumbo fijo, partió a Gales guiado por su intuición. Dicen, que con solo poner una mano sobre alguna planta en flor podía percibir las propiedades particulares y "sentía la fuerza vital que ellas irradiaban."

Edward Bach fue su propio primer conejo de Indias. "Se sometió a toda clase de estados de ánimo negativos —cuenta Chancellor en su libro "Curación por medio de flores"— y ello no fue en vano, pues experimentando estas tensiones emocionales y estos dolores físicos pudo encontrar la flor necesaria para curarlos."

"Bach sabía en los últimos años de su vida —cuenta Chancellor— que había desarrollado y perfeccionado un nuevo método de curación, una terapia muy adelantada para su época. Así llegó a escribir la edición definitiva de su libro y murió poco tiempo después de que éste fuera publicado.

Hoy, en el Centro de Salud Dr. Edward Bach, en Sotwell, Inglaterra sus discípulos Nora Weeks y Víctiro Bullen continúan la obra de curar, recetar y preparar los remedios.

"Este sistema —comenta el autor de "Curación..." —enseña que son nuestros temores, nuestras preocupaciones, nuestras angustias y sentimientos parecidos los que preparan el camino para la invasión de la enfermedad. Por lo tanto, si tratamos estos temores, estas preocupaciones y demás hierbas, no sólo nos libraremos de la enfermedad sino también de ellos, quedando más felices."

"Todos sabemos —finaliza Chancellor— que una misma enfermedad puede tener diferentes efectos en personas distintas. Son estos efectos los que necesitamos tratar porque ellos nos llevarán a la causa verdadera de la enfermedad. La mente, que es la parte más delicada y más sensible del cuerpo humano, muestra con más precisión que el cuerpo el principio y el curso de cualquier enfermedad. Así, hay que tomar la actitud mental del paciente como guía para saber cuál es el remedio o conjuntos de remedios necesarios en cada caso."

OPINION

ACERCA DE LAS FLORES DE BACH

El auge que ha tomado la medicina floral en nuestro medio y el escaso rigor científico con que ha sido manejada, ha generado una reacción de desconfianza entre los profesionales del arte de curar.

Lamentablemente se ha estimulado la creencia de que es un sistema simple que puede ser ejercido por legos y que es posible la automedicación. Se ha favorecido así la ilusión de encontrar una panacea que desvirtuó la concepción original de Bach sobre el camino de la curación.

Haciendo un poco de historia, diremos que cuando Bach, médico estudioso e investigador abnegado, comenzó a hacer sus descubrimientos, los fue comunicando al cuerpo médico. Este tomó con mucha reticencia los mismos.

Bach publicó entonces su libro 'Cúrese Usted Mismo' donde decía que era posible que el arte de la curación pasase de manos de los médicos a manos de las órdenes religiosas o a manos de los sanadores natos que existen en toda generación, a menos que los primeros entendieran que el médico del futuro tendrá dos finalidades principales: la primera, ayudar al paciente a alcanzar un conocimiento de sí mismo, para lo cual tendría que estudiar profundamente las leyes que rigen a la humanidad y a la propia naturaleza humana. La segunda finalidad sería administrar los remedios que ayuden al cuerpo físico a recobrar fuerza y a la mente a serenarse.

Semejante afirmación aumentó la reticencia de los médicos que, con una mentalidad dogmática y poco abierta a las nuevas propuestas, rechazaron los hallazgos de Bach, más aún porque estaban fundamentados en un sistema de creencias.

La necesidad de difundir sus descubrimientos fuera de la comunidad médica para que lo sobrevivieran, llevó a Bach a entregar su custodia a la sabiduría popular. Estimuló así a los legos a utilizar sus remedios y alentó la automedicación, publicando sus hallazgos en diarios y revistas.

El General Medical Council advirtió a Bach que cesara en esta acción bajo amenaza de retirarlo del Registro Médico. Bach se negó y esperó su remoción del mismo, pero la muerte lo sorprendió en 1936, antes de que ello ocurriera.

Los remedios de Bach quedaron entonces en manos de sus seguidores, legos, que los manejaron según sus simples indicaciones, mientras que el cuerpo médico los ignoró.

Es decir que el ejercicio por legos y la automedicación surgieron dentro de un contexto determinado y con un fin específico: la supervivencia de un descubrimiento valioso lo que se logró durante los últimos 60 años. Pero, extraído de tal contexto, el hecho de mantener tales afirmaciones se vuelve en contra de la ciencia y especialmente de los pacientes.

Los remedios florales de Bach son una ayuda importante para el profesional por su nobleza: son atóxicos, no presentan efectos secundarios, producen una curación natural, son baratos y, cuando se hace un buen diagnóstico y se indica el remedio adecuado, el efecto es sorprendente. Pero es un arma más dentro del arsenal terapéutico con que cuenta el profesional.

Para poder utilizarlos con éxito es necesario tener una formación adecuada que posibilite al profesional diagnosticar los síntomas de sus pacientes e interpretar el cambio que se produce luego de la administración de los remedios. Es decir, es necesario desarrollar una teoría y una técnica para el uso de los mismos.

En cuanto a la automedicación, rigen los mismos preceptos que para cualquier tratamiento médico: el ojo no se puede mirar a sí mismo. Por último, ningún remedio puede sustituir una relación vincular, dentro de éstas, la relación terapéutica.

Los remedios florales no pueden reemplazar tampoco un tratamiento psicológico profundo, aunque, en algunos casos, son buenos coadyuvantes del mismo. Pero permiten disminuir el sufrimiento de amplios sectores de la población para los que aquel es inaccesible.

Los descubrimientos de Bach abren un interesante y amplio campo para la investigación, ya sea clínica, farmacológica, psicopatológica, etc. y es de esperar que ésta se desarrolle.

Dr. Ricardo A. Leveratto
Médico Psiquiatra, docente de FUNDATEA.

Homeopatía

DIJE ENFERMOS. NO ENFERMEDADES

No pocos hombres de ciencia definen a la Medicina como "arte y ciencia a la vez". A los ojos del más común de los mortales está lo que ella tiene de ciencia cuando muestra su armazón de conocimientos objetivos y verificables. Sin embargo, no es un camino de rosas definir que tiene la Medicina de arte.

Quizás el legendario "ojo clínico" del médico tenga que ver con el arte. O ese influjo del médico sobre el paciente que hace que éste lo prefiere sobre muchos otros catalogados como "mejores", no será sino arte?

Para muchos, una de las características más evidentes de la Medicina es esa mezcla variable de conocimientos e intuición. En este terreno, la homeopatía constituye un caso especial.

Hace más de 200 años un médico de apellido Hahnemann elaboró una teoría que ganaría en el mundo muchos adeptos: no hay enfermedades sino enfermos. Había nacido la Homeopatía.

Para el médico Roberto Marzetti la Homeopatía (del griego "homios"= semejante y "pathos"= padecimiento o enfermedad) es "una teoría médica uno de cuyos principios fundamentales es la Ley de Similitud, que expresa la posibilidad de curar las enfermedades por medio de aquellas sustancias que son capaces de producir, en el hombre sano, un conjunto de trastornos semejantes a los de la enfermedad que se quiere combatir".

Arsénico —en pequeñas cantidades—, aceite de ricino, aceinte de croton, sulfato de sodio demuestran con el tratamiento homeopático que son capaces de curar aquello que en dosis elevadas provocan.

La Alopatía —o Medicina ortodoxa— trata, en cambio, las enfermedades con medicamentos que producen efectos contrarios a los que se quieren combatir. Opio, tanino, bismuto y otras sustancias que producen conspitación —efecto contrario— se usan en esta Medicina para combatir la diarrea.

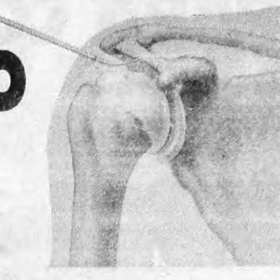
Hahnemann sostenía que "la verdadera fuerza vital o energía mantiene el orden y la armonía funcional indispensable para que exista el estado de salud perfecto." Cuando esta fuerza vital se altera, se originan trastornos funcionales que luego son seguidos por modificaciones en los tejidos. Sin embargo, la enfermedad puede transcurrir un largo período "prelesional".

Los desarreglos en la "fuerza vital" que enunciaba Hahnemann pueden ocurrir 'por múltiples causas y se manifiestan por un conjunto de síntomas desconocidos para el médico alópata. Estos signos son de clara comprensión para el homeópata y por ello puede "poner en orden" la situación antes de que se manifiesten las lesiones orgánicas.

"Si la piel está enferma es porque todo el organismo lo está también", aseguran los homeópatas. "La eliminación de un eczema por medio de una pomada, por ejemplo, —agregan— sin preocuparse por otros síntomas no constituye una curación. Por eso el paciente puede regresar, esta vez con asma y el médico alópata la considerará una enfermedad distinta cuando lo único que se hizo fue suprimir un síntoma y no el trastorno interno que provoca el desequilibrio de la "fuerza vital" y así la enfermedad.

Florencio Escardó —acérrimo defensor de la Homeopatía— quien suele definir a la Medicina como "un menester cultural aplicado", dice a cuanto incrédulo se cruza en su camino: "el médico sólo tiene que curar. Nada más."

[redacted]



Laser por medio de fibra óptica para introducirlo dentro de articulaciones y cavidades del organismo.

EL RAYO QUE CURA

Fue Albert Einstein quien dio el puntapié inicial para el descubrimiento del láser cuando enunció el "efecto de Emisión Estimulada", en 1917, y lo describió como físicamente posible.

Habrían de pasar más de 40 años para que la teoría de Einstein pudiera ser llevada al plano técnico. En 1960, nace Amplification by Stimulated Emission of Radiation", cuya traducción es: Amplificación de luz por Emisión Estimulada de Radiación. Por esa fecha, Theodoro Maiman hizo funcionar el primer láser sólido, siendo el material utilizado el rubí.

En la actualidad, existen distintos tipos de láseres: sólidos, líquidos, semiconductores y gaseosos. Esta clasificación depende del tipo de material por el que se hace pasar la radiación.

Como un rayo mágico el láser se cuela en muchas escenas de la vida cotidiana. Ilumina los más eléctricos recitales de rock, maravilla a los chicos con las armas de sus personajes preferidos y también recorre el camino de la guerra teledirigiendo misiles hacia sus injustificables objetivos. Sin embargo, en la paz el láser tiene mucho para hacer.

Las aplicaciones del láser en la Medicina son innumerables. Divididos en láseres clínicos y quirúrgicos los rayos están encontrando un modo muy eficaz de curar ciertas enfermedades. Así, por ejemplo, pueden acabar con una molesta tortícolis y ayuda a tratar fracturas, en el campo de la Ortopedia y Traumatología.

El dolor es otro de los campos que se atacan con láser. Cefaleas, jaquecas y neuralgias no son secreto para los rayos hijos del genio de Einstein. En Dermatología resultan efectivos en el tratamiento de cicatrices y úlceras en su uso clínico, así como en angiomas, várices y verrugas para los destinos quirúrgicos.

No pocas patologías ginecológicas pueden ser tratadas con láser en la actualidad así como muchas de las afecciones que pertenecen al terreno odontológico.

Y para que no todas las ventajas de los rayos mágicos queden en la especie humana, los veterinarios empiezan a usarlos con pichichos y michines a quienes alivia el dolor, baja los procesos inflamatorios, consolida fracturas y acelera cicatrizaciones.

PARA COMERTE MEJOR

Cada ser humano debe hacer, si así lo desea, un cambio de hábitos gradual y de acuerdo al problema de salud que tenga o que quiera prevenir y al grado de concientización que haya logrado a través de lecturas, cursos o experimentación personal.

Puede acercarse a cualquiera de las propuestas que la Nutrición Holística (la nutrición del cuerpo, la psiquis y el espíritu) le ofrece en lo que a dietas se refiere. Previamente deberá conocer cuáles son las ventajas y desventajas de cada una de ellas.

Están aquellos que se inclinan por el vegetarianismo, dentro del cual está encuadrado el frugivorismo (consumo excesivo de frutas), el crudivorismo (dieta que incluye frutas y todo tipo de vegetales crudos, aceptando también el consumo de granos ablandados con remojo o por fermentación láctica pero sin cocción).

También se incluye el Naturismo Vegetariano Estricto (similar a la anterior pero sin dejar por completo las verduras, cereales y legumbres cocidos, pero empleando cerca de un 50% de crudos) y la Macrobiótica Vegetariana Estricta (similar a la anterior pero con menor proporción de crudos, frutas y miel y más proporción de cereales y derivados, seguido de verduras variadas, legumbres o derivados y sopas de algas, miso y otros condimentos).

La macrobiótica es la dieta energéticamente más equilibrada. Se indica en forma personalizada y suele ser una muy aconsejable opción para personas que deseen hacer algo más perfeccionado sin consumir pescado ni huevo porque así lo prefieran o porque su caso lo impone. Suele ser muy apropiada para casos de cáncer, ya que tiene muchas sustancias anticancerígenas, y mejora el sistema inmunológico. Si sabe cocinar, cosa que siempre se puede aprender, se pueden lograr manjares.

Ahora bien, como en todos los órdenes de la vida, no hay que ser fanático ni obsesivo en estos temas de la alimentación, se debe entrar lenta y paulatinamente en el cambio ya que pertenecemos a un pueblo prácticamente carnívoro.

La incorporación de los alimentos integrales y naturales debe ser lenta y gradual (excepto en los tratamientos de alguna enfermedad severa: úlceras gástricas, cáculos en la vesícula o renales, cáncer, etc.). En estos casos el cambio de la dieta será inmediata y específica; suprimiendo algunos alimentos, reduciendo el consumo de otros y substituyendo en los demás.

La macrobiotica como fue tradicionalmente interpretada desde el tiempo de la antigua Grecia es, en un amplio sentido, el camino hacia la salud, longevidad y felicidad, desde el punto de vista y aplicación de la comprensión cosomológica de la vida.

La macrobiótica como está hoy día presentada por todo el mundo, se ha originado partiendo de la comprensión de la filosofía oriental de vida, especialmente del dualismo monista del YIN y YANG YIN es el factor de contracción y YANG es el factor de la expansión.

Se puede apreciar en todo el universo en mayor o menor grado, la particular actividad de este principio. Es lo que forma la base del equilibrio cosmogónico.

Es el principio de la expansión del alimento que ingerimos diariamente en distintas formas.

El principio de contracción es el hombre mismo, que ingiere la comida para subsistir. YIN y YANG ponen en movimiento la rueda de una existencia integrada por principios opuestos, en continuo rechazo, pero, al mismo tiempo en continua fusión y cooperación.

Significan estas dos palabras lo positivo y negativo, luz y sombra, calor y frío, alegría y dolor vida y muerte, aceleración y retraso, vigencia e intransigencia, etc.

La MACROBIOTICA junto con el YIN Y YANG marchan, entonces, unidos en su concreta afirmación de una realidad consustanciada con el hombre a través de su bien más precioso: la mente misma.

El hecho de seguir una dieta macrobiótica nos concientiza acerca de los alimentos que ingerimos. Es decir que pensamos de acuerdo a su valor energético, cómo debemos equilibrar nuestra alimentación para poder estar físicamente sanos, lo que redundará en nuestro plano psíquico y espiritual.

De acuerdo a los principios y enseñanzas del maestro Michio Kushi, el régimen macrobiótico standard considera al cereal como el pilar de la comida, en especial el arroz integral ya que tiene una composición química ideal de aproximadamente 7 de potasio por 1 de sodio que es una composición similar a la de las células humanas.

El camino de la macrobiótica es un camino que podemos transitar lentamente cada uno de nosotros y podremos disfrutar con alegría y percibir los cambios en nuestro propio organismo. Es una forma de vida que cualquiera puede adoptar, si comprende cuáles son los fundamentos de la misma.

Estamos olvidando que debe haber un equilibrio en el Universo y para reencontrarnos con ese equilibrio, debemos comenzar por buscarlo en nosotros mismos. Qué más sencillo que buscarlo a través de la alimentación diaria? No siempre es necesario tomar algún medicamento para sentimos bien. Si podemos lograrlo de un modo mucho más simple que es a través de la comida.

Oligoelementos

EL PODER DE LOS SIMPLES

Hace menos de un siglo, los denominados oligoelementos eran considerados como impurezas del organismo. Fue Gabriel Bertrand quien, en la primera mitad del siglo XX, demostró que estos elementos simples, aunque en cantidades muy pequeñas, eran indispensables para la vida vegetal y animal.

Como su nombre lo indica los oligoelementos son "elementos muy pequeños que están incluidos en la materia viva. Arsénico, bromo, fluor y iodo, en el equipo de los metaloides y aluminio, cobre, estaño, hierro, molibdeno, níquel, titanio y zinc como algunos del grupo metales son los oligoelementos que la materia requiere para seguir vivita y coleando.

La función de los pequeñines es la de catalizadores. Es decir, sustancias que con su sola presencia inducen a reacciones físicoquímicas que sin ellas no se producirían. Según los trabajos de Bertrand "constituyen la parte de coenzima dentro de la enzima."

Para comprender la actividad catalítica de los oligoelementos, sus más acérrimos defensores suelen poner el siguiente ejemplo: "en una campana en la que se encuentran oxígeno e hidrógeno (elementos que en esta circunstancia no reaccionan) con la sola presencia del oligoelemento "platino" se desencadena una reacción que afecta tan sólo a los antedichos elementos, pero no a este último —platino— que permanece intacto".

Los oligoelementos son utilizados como terapéuticas situando su acción a nivel de las "disfunciones metabólicas". Esto es la mayor parte de los desórdenes patológicos en los que se normalizarían las funciones dinámicas de autodefensa. La rapidez de estas reacciones depende únicamente de los catalizadores (oligoelementos) que serán sus aceleradores.

Los oligoelementos están indicados, especialmente, en los estados crónicos denominados diatesis. Se define a ésta como la disposición particular de un individuo a padecer ciertas manifestaciones de enfermedades: es un nivel intermedio entre las alteraciones funcionales y las lesiones orgánicas.

La diatesis se manifiesta por alteración del funcionamiento de los órganos digestivos, simpáticos, tiroides... etc. sin que se pueda descubrir una gastritis, úlcera de estómago, tumor tiroideo o cualquier otra lesión de órgano.

La terapéutica por oligoelementos es, fundamentalmente, reguladora pues refuerza las defensas orgánicas contra las agresiones, ayudando al organismo a recuperar el equilibrio perdido.

Como la homeopatía —su único punto en común— utiliza pequeñas dosis, aunque aún están lejos de alcanzar las diluciones homeopáticas.

Existen una quincena de oligoelementos que siempre se usan con la misma dilución. El cobre, por ejemplo, tiene uso en enfermedades infecciosas e inflamatorias. El fluor en el tratamiento de la osteoporosis. El manganeso-cobre en el terreno artro-infeccioso.

La falta de toxicidad que la terapéutica con oligoelementos tiene sobre el 'organismo hace que se los incluya dentro de la denominada "Medicina blanda". Fáciles de hacer sólo necesitan de un laboratorio rudimentario que, obviamente, no significa grandes inversiones. Además, son muy baratos para el consumidor directo.

FUNDATEA
TAREA DE DIFUSION

Todas las disciplinas heterodoxas —ya reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que han sido comprobadas como efectivas en el medio médico son transmitidas por especialistas a profesionales —con título acreditado— con el objetivo de dar un paso adelante en la difusión de las mismas. Países con alto grado de desarrollo como los Estados Unidos de Norteamérica, Francia, Alemania e Inglaterra las reconocen.

La difusión, jerarquización y enseñanza de las medicinas y terapias alternativas constituyen un objetivo primordial para FUNDATEA, sin que ello signifique desconocer los aportes y logros de la medicina tradicional, ya que todas y cada una cubren un espectro de efectividad.

Quienes se interesen por saber más acerca de medicinas y terapias alternativas no tienen más que llegarse hasta la sede de Pueyrredón 468, piso 12, Código Postal 1032 de esta Capital Federal o llamar a los teléfonos 89-5661 87-6993 89-2100 de lunes a viernes de 10 a 19.